

Aminess® N

Riktlinjer

"Proteinintaget minskas till 0,6 g/kg kroppsvikt (idealvikt). Proteinintaget bör vara allsidigt med hög halt av biologiskt högvärdigt protein. För att minska kravet på detta kan kosten kompletteras med essentiella aminosyror i anpassad dos (2-3 tabletter **Aminess® N** till varje måltid). För vissa patienter med långsamt progredierande njurinsufficiens kan proteinintaget reduceras ytterligare till 0.4-0.5 g/kg/24 h utan att protein malnutrition uppkommer. Detta kräver dock en större supplementering med essentiella aminosyror (12-15 tabletter/24 h) och en mer noggrann uppföljning."

Riktlinjer för omhändertagande av patienter med njursvikt.
Svensk njurmedicinsk förening; 2:a upplagan mars 2007.

Aminess® N

Vnr: 041517

Aminess® N
Filmdragerad tablett
250 st
681,50 kr AUP



Receptfritt

Vnr: 023166

Aminess® N
Granulat Dospåse
60 st
1 073 kr AUP



Doskort

1-R005

MEDA

Meda AB, Pipers väg 2 A, Box 906, 170 09 Solna
Tel: 08 630 19 00, Fax: 08 630 19 50, E-mail: info@meda.se, www.meda.se

Aminess® N innehåller de åtta essentiella aminosyror samt histidin och tyrosin vilkas synteshastighet är sänkt vid kronisk uremi.

Indikation

Supplement till behandling med lågprotein kost (<0,6 g protein/kg kroppsvikt/dag) av patienter med kronisk njurinsufficiens innan dialysbehandling påbörjas.
Malnutrition vid dialysbehandling.

Dosering

Supplement vid behandling med lågprotein kost innan dialysbehandling inledes: 5-25 tabletter/dag eller 1-5 dospåsar/dag på grad av proteinreduktion och patientens vikt enligt nedanstående tabell:

GFR ml/min	Dietärt protein g/kg/dag	Aminess® N Antal tabl./ 10 kg Kroppsvikt /dag	Aminess® N Antal dospåsar/ 50 kg Kroppsvikt /dag	Energi Kcal/kg/dag
10-25	0,6 g protein	1	1 dospåse	> 35
5-10	0,6 g protein eller	1	1 dospåse	> 35
	0,5 g protein eller	2	2 dospåsar	> 35
	0,4 g protein	3	3 dospåsar	> 35

Malnutrition vid dialysbehandling: 10-20 tabletter dagligen eller 2-4 dospåsar dagligen beroende på nutritionsstatus.

Filmdragerad tablett:

Tabletterna intas vid 3-5 tillfällen, jämt fördelade under dagen i samband med måltid. På grund av smaken bör tabletterna sväljas hela men kan vid behov sönderdelas.

Dospåse, granulat:

Doserna intas vid flera tillfällen, jämt fördelade under dagen, i samband med måltid. Innehållet i dospåsarna utröres i ett glas vatten eller strörs på maten.

En dospåse motsvarar fem **Aminess® N**-tabletter.

Varningar och försiktighet

Behandling med **Aminess® N** bör ej startas förrän eventuella uremiska symtom lindrats. Eventuella störningar i vätske-, elektrolyt- och syrabalanserna korrogeras, hjärtfunktionen optimerats samt eventuell infektion behandlats. Serumurea bör ej överstiga 30-35 mmol/l.

Uremiska symtom lindras genom en energirik, osupplementerad lågprotein kost under 1-2 veckor eller genom 1-2 dialysbehandlingar. Patienten kommer att vara i negativ kvävebalans under dessa behandlingar. För att följa proteinintag/metabolism under behandlingen bör serumurea följas. Njurfunktionen följs genom bestämning av serumkreatinin.

Uremiska symtom kan uppkomma under behandling med **Aminess® N** beroende på alltför högt proteinintag eller på fortsatt försämring av njurfunktionen med åtföljande ansamling av uremiska toxiner. I det senare fallet bör dialys sättas in. Infektionen, hjärtinsufficiensen eller annat tillstånd med ökad katabolism kan framkalla uremiska symtom. I sådana fall kan katabolismen motverkas genom ökat proteinintag och dialysbehandling.

Oliguri, perikardit och progressiv perifer neuropati är absoluta indikationer för dialysbehandling.

Biverkningar

Sällsynta (<1/1000)

GI: Illamående

Illamående kan förekomma, mest troligt beroende på en fortsatt försämrad njurfunktion, för högt proteinintag eller ökad katabolism.

För vidare information, se www.fass.se

